COMPONENTE DE ORIENTACION Y ASESORIA FAMILIAR

FECHA _ 30 JUNIO 2025_____
ENTIDAD O INSTANCIA QUE REMITE ___FUNDACION SOLIDARIDAD POR COLOMBIA_____
PROFESIONAL QUE REMITE ____PAOLA CARDENAS
No. RUG _____NO APLICA___ MP _NO APLICA____ RD *NO APLICA*_ *SIM*__ NO APLICA_
No. DE EXPEDIENTE __NO APLICA__

OBJETIVOS:

Generar un espacio conversacional en el que se introduzca la importancia de la asesoría y orientación familiar, el cuidado al cuidador, reflexionando acerca del amor y nuestra educación emocional a partir de la cultura, el contexto social y la familia en la que se nace.

DESARROLLO
Se realiza citación por medio de líderes se brinda acogida, socializandoles los formatos de compromiso de participación y la importancia de su autorización para el uso de datos, se realiza a solicitud de la Entidad Articuladora Fundación Solidaridad por Colombia, la orientación y asesoría familiar a las familias del talento humano vinculadas a los programas de la Fundación.

se generó espacio en el cual se Promovió la escucha activa frente a las necesidades de cada familia, para identificar capacidades, recursos y necesidades. de este espacio se identificó que la Fundación puede continuar la psicoeducación en las temáticas sugeridas por las familias y a su talento humano para ello se socializo la estrategia “cuidándome-cuidándonos” dejando las orientaciones adecuadas para la implementación de la misma.

Durante el espacio de asesoría y orientación se trabajo:

1. sobre las rutas de atención disponibles en casos de conflictos familiares, el acceso a servicios de Comisarías de Familia e ICBF, el fortalecimiento de habilidades parentales, el derecho a asesoría y orientación familiar, y estrategias para el manejo adecuado de situaciones conflictivas entre las familias y el talento humano teniendo en cuenta el contexto.

2. RUTAS DE ATENCIÓN Y ACCESO A INSTITUCIONES
A. Comisarías de Familia
Función: Atender casos de violencia intrafamiliar, custodia, alimentos y conflictos familiares.

Procedimiento:

Presentarse personalmente o realizar denuncia virtual (si aplica).

Solicitar medidas de protección en casos de violencia.

Acceder a conciliaciones gratuitas.

Contacto: [Incluir dirección, teléfono y horarios de la Comisaría local].

B. Instituto Colombiano de Bienestar Familiar (ICBF)
Servicios:

Protección a menores en riesgo.

Orientación psicosocial y legal.

Programas de fortalecimiento familiar.

Canales de contacto:

Línea nacional: 141 (gratuita, 24/7).

Oficinas regionales: [Incluir datos de contacto locales].

3. HABILIDADES PARENTALES
Se promueven estrategias para una crianza positiva:

Comunicación asertiva: Diálogo respetuoso con hijos/as.

Límites claros: Normas coherentes y disciplina sin violencia.

Acompañamiento emocional: Reconocer y validar sentimientos.

Recursos: Talleres grupales y guías del ICBF ([enlace o referencia]).

4. DERECHO A ASESORÍA Y ORIENTACIÓN FAMILIAR
Legal: Asesoría en derechos y deberes familiares (Ley 1098 de 2006 – Código de la Infancia).

Psicosocial: Apoyo psicológico para manejo de crisis.

Instituciones aliadas:

Defensoría del Pueblo.

Consultorios jurídicos de universidades.

5. MANEJO DE FAMILIAS CONFLICTIVAS CON EL TALENTO HUMANO
En casos de tensiones entre familias y colaboradores institucionales:

Protocolo:

Escucha activa: Validar inquietudes sin juzgar.

Mediación: Involucrar a un tercero neutral (ej: psicólogo o conciliador).

Reporte: Documentar incidentes y activar rutas institucionales.

Recursos: Capacitación en resolución de conflictos para equipos.

6. SALUD MENTAL FAMILIAR
Importancia: Identificar señales de estrés, ansiedad o depresión en el núcleo familiar.

Recursos:

Atención psicológica en EPS o centros de salud pública.

Talleres de manejo emocional y comunicación no violenta.

Líneas de apoyo: [Ej: Línea 106 (salud mental)].

Cuidado al Cuidador
Enfoque: Prevenir el desgaste físico y emocional de quienes cuidan a niños/as, adultos mayores o personas con discapacidad.

Estrategias:

Pausas activas y redes de apoyo.

Talleres de autocuidado (ej: respiración, manejo del tiempo).

7. HABILIDADES Y DEBERES PARENTALES
Derechos y deberes (Ley 1098 de 2006):

Proteger, educar y garantizar desarrollo integral de hijos/as.

Prohibición de castigo físico o trato humillante.

Habilidades clave:

Comunicación asertiva: Escucha activa y expresión de emociones.

Disciplina positiva: Límites claros sin violencia.

Participación en la escuela: Seguimiento a rendimiento académico y conductual.

8. CORRESPONSABILIDAD FAMILIAR
Objetivo: Distribución equitativa de tareas domésticas, crianza y cuidados.

Acciones:

Crear acuerdos familiares sobre roles.

Fomentar participación de todos los miembros (incluidos niños/as según edad).

9. ALIANZA FAMILIA-ESCUELA
Importancia: Trabajo conjunto para el desarrollo educativo y emocional de niños/as.

Estrategias:

Reuniones periódicas con docentes.

Participación en talleres para padres/madres.

Canales de comunicación abiertos (ej: cuadernos de notas, plataformas digitales).

10. TRABAJO EN EQUIPO PARA BENEFICIAR A LAS FAMILIAS

Se oriento a que El trabajo colaborativo entre instituciones, familias y comunidad es fundamental para garantizar el bienestar integral.

Estrategias para el Trabajo en Equipo:
Coordinación Interinstitucional:

Articulación entre ICBF, Comisarías de Familia, escuelas, centros de salud y organizaciones comunitarias.

Mesas de trabajo para abordar casos complejos de manera integral.

Redes de Apoyo Comunitario:

Creación de grupos de apoyo entre familias para compartir experiencias y recursos.

Promoción de actividades comunitarias que fortalezcan los lazos sociales.

Participación Activa de las Familias:

Involucrar a los padres, madres y cuidadores en la toma de decisiones y planificación de programas.

Fomentar la formación de líderes comunitarios que promuevan el bienestar familiar.

Capacitación Continua:

Talleres conjuntos entre instituciones y familias sobre temas clave (ej: resolución de conflictos, salud mental).

Uso de plataformas digitales para mantener la comunicación y el seguimiento.

Evaluación y Mejora Continua:

Realizar encuestas y feedback periódico para ajustar las estrategias según las necesidades de las familias.

Documentar buenas prácticas y lecciones aprendidas para replicarlas en otros contextos.

AVANCES

La asesoría en **salud mental familiar** ha permitido a los participantes identificar y gestionar emociones, mejorar la comunicación afectiva y resolver conflictos de manera constructiva, fortaleciendo así los vínculos emocionales y previniendo crisis. En cuanto al **cuidado al cuidador**, se ha logrado concientizar sobre la importancia del autocuidado, reduciendo el agotamiento físico y emocional en quienes atienden a dependientes, mediante técnicas de manejo del estrés y redes de apoyo.
En el ámbito de la **corresponsabilidad familiar**, las personas han avanzado hacia una distribución equitativa de tareas domésticas y roles, promoviendo la igualdad de género y aliviando la carga mental en un solo integrante. Esto ha fomentado un ambiente más justo y colaborativo. Respecto a los **deberes parentales**, las familias han adquirido herramientas para ejercer una crianza respetuosa, estableciendo límites claros con empatía y promoviendo el desarrollo integral de los niños desde un enfoque de derechos. Finalmente, la **alianza familia-escuela** ha sido clave para mejorar el rendimiento académico y socioemocional de los estudiantes. Los participantes han aprendido a colaborar activamente con los docentes, participar en actividades escolares y reforzar valores educativos en casa, creando un entorno de aprendizaje coherente y solidario.
Estos avances reflejan una transformación holística en las dinámicas familiares, donde el bienestar colectivo, la equidad y la educación se convierten en pilares fundamentales para una convivencia armoniosa y resiliente.

ACCIONES A SEGUIR

Para garantizar que los progresos en salud mental familiar, cuidado al cuidador, corresponsabilidad familiar, deberes parentales y alianza familia-escuela se mantengan y fortalezcan, es fundamental implementar acciones concretas. En primer lugar, se recomienda realizar talleres periódicos que refuercen las habilidades emocionales y comunicativas, así como grupos de apoyo para compartir experiencias y estrategias. Además, es clave promover redes de acompañamiento entre cuidadores, facilitando espacios de respiro y autocuidado para prevenir el desgaste.

En el ámbito familiar, se debe fomentar la creación de acuerdos equitativos sobre la distribución de tareas, utilizando herramientas prácticas como cronogramas colaborativos, para afianzar la corresponsabilidad. Asimismo, se impulsará la capacitación continua en parentalidad positiva, con énfasis en el manejo de normas, disciplina afectiva y promoción de autonomía en los hijos.

Para fortalecer el vínculo entre familias y CDI, se propone establecer comités de participación activa, donde padres y docentes diseñen conjuntamente estrategias que favorezcan el aprendizaje y bienestar estudiantil. Finalmente, será prioritario difundir materiales educativos accesibles (guías, podcasts o videos) que refuercen estos temas y lleguen a más hogares. Con estas acciones, se asegurará un impacto duradero y transformador en las dinámicas familiares y comunitarias.

Registro Fotográfico






LA FELICIDAD
PARTE DE TI



CDI FUNDACION SOLIDARIDAD POR COLOMBIA
COLOMBIA
BOGOTA

TEMA Regulación por Rutas de Atención FECHA 30 de Junio 2025
Funvive

NOMBRE	AREA	FIRMA
Jaimin Andrea Mahecha	A.Pedagogica	Jaimin Mahecha
Erica Escobar Garcia	Agente Educativa	Erica Escobar Garcia
Luz Dari Rodriguez Hernandez	Agente educativa	Luz Dari R.
Yoquelin Riaño Rivalo	Agent Educativa	
Andrea Escobar	Agente Educativa	Andrea Escobar
Angie Catalina Rebayo serrano	Agente educativa.	Angie Catalina Rebayo S.
Marcela Sandoval	Auxiliar pedagogica	Marcela Sandoval
Maria Eugenia Hidalgo M	Agente Educativa	Maria Eugenia Hidalgo
Mara Inés Gutiérrez	Agente Educativa	Mara Gutierrez
Nataly Alvarez Espitia	Agente Educativa	Nataly Alvarez.
Sandra Patricia Poveda	Agente Educativa	
Aracelis Beleño	Agente Educativa	Aracelis B.
Maritza Hernandez Suarez	Agente Educativa	Maritza H.
Diana Correa	Agente Educativa	Diana C.
Leidy Brigte Ortiz Rodriguez	Auxiliar Pedagógico	
Lilia Esperanza Rincon Morales	Agente Educativa	Lilia Rincon M
Maria Camila Leiva	Aux. Pedagógica	Camila L.
Paola Cardenas Rodriguez	Psicosocial	Paola Cardenas R.